

UBAM

Universidad Bancaria de México

**Educación a
Distancia**

Diplomados Profesionalizantes en línea



**CONVOCATORIA
JUNIO Y JULIO / ENERO Y FEBRERO**

Psicología Deportiva

WhatsApp: 55 4870 7845
Mail: diplomados@ubam.edu.mx

Psicología Deportiva

El objetivo de este diplomado es adquirir conocimientos teórico-prácticos relacionados a la psicología deportiva, con la finalidad de diseñar estrategias que apoyen a quienes realizan actividad física y/o deportes. Así como diseñar planes de enfrentamiento mental e intervención psicológica para mejorar el rendimiento deportivo según los niveles que practican.

Esta formación y asesoramiento psicológicos a entrenadores constituye una intervención indirecta sobre los deportistas para que estos mejoren su rendimiento y su satisfacción con la práctica deportiva. El conocimiento de la psicología que los entrenadores manejen, hará que tengan una mejor relación con el deportista, introduzcan en sus programas el entrenamiento de habilidades psicológicas sencillas y tengan estrategias para controlar el estrés.

Plan de estudio

1 Cuatrimestre (4 meses)

- Conceptos Básicos de la Psicología del Deporte.
- Herramientas Psicológicas y Psicométricas Deportivas.
- Psicología Deportiva y el Papel del Entrenador.

Requisitos para inscripción

- Entrevista con la Coordinación de Proyectos de Educación a Distancia

- Constancia Laboral

Realizar Registro en Línea en:

- www.ubam.diplomados.edu.mx

- Enviar Digitalizados al Correo:
ubamdiploados@gmail.com

- *Certificado de Último Nivel de Estudios Cursado / Título Profesional*

- Llenar Solicitud de Inscripción.

REQUISITO PARA OBTENER EL DIPLOMA

Monografía con una extensión mínima de 25 cuartillas, con formato de presentación APA. Aprobada por el docente del diplomado y el coordinador de Proyectos de Educación a Distancia.

Diplomados
Profesionalizantes